

押し Point

あなたの生命観をゆさぶる一冊

- ・消化管の内部は「体内」ではない
- ・合成と分解との動的な平衡状態が生きていること
- ・コラーゲンで肌の張りは戻さない
- ・「足りないものを補えば健康になる」という考え方がNG！