

# 押も Point

『なまけもののあなたがうまくいく57の法則』

本田直之 (大和書房)

ビジネス書も

“百科事典現象”が

生活・仕事  
勉強・人間関係  
体力・整理整頓  
etc...

自分の内部

始めたための  
「動機付け」

＝  
組み合わせ

外部

続けたための  
「強制力」



公認会計士  
山田真哉

ベストセラー  
Book TV

BS11  
デジタル