



Point

『しがみつかない生き方
香山リカ（幻冬舎新書）』

ふっふの幸せを年に入れるための10のルールを紹介

➔ そもそも、ふっふの幸せって何かしら……？

- 恋愛にすべてを捧げない
- 自慢・自己PRをしない
- 老・病・死で落ちこまない
- <勝間知代>を目指さない

さく
たつ