

押し Point

『人生を好転させる「新・陽転思考」』和田裕美
(ホフラ社)

ポジティブシンキングが... 苦手なわたし向け

いったん
ネガティブを
受け入れる



そのなかから
プラスを探す

これが
陽転思考



これがあるから全てダメ → この部分を除いたら全部最高!

公認会計士
山田真哉

ベストセラー
Book TV

BS11
デジタル