

朝15分で  
てんきち母ちゃんちのお弁当  
井上かなえ（毎日コミュニケーションズ）

旧7万アクセスの  
人気ブログ

「オッサン弁当生活, はじまりはじまり〜」

でっかい弁当箱に ゴハンを詰めこみ

おかずは品数も少なく **どん!**

味がしみたって いいじゃない。

- 一体どんな弁当が登場するのでしょうか…